

# 精彩拓展之旅 快乐雅昌生活

# 07

柴玲玲

总第55期

/RTRON

01 &gt;



清晨伴着微风，揣着激动的心情，在公司的支持下，我们开始了南澳一天的拓展之旅。这次我们去的是西冲，这是深圳最美的海溪。一上车，导游对今天的行程做了详细安排后，又介绍起西冲的风景来，岛屿的每一处风景都自然天成，迷人风景让你仿佛投身于海市蜃楼中，若是大家结伴沿着海岸线徒行，在碧海蓝天之下，一起竖起耳朵，听听海浪的歌唱，听听贝壳的故事，那将是快乐无比的事情！

每个人都在向往着，迫不及待得想尽快到达，为了缓冲一下迫切的心情，我们玩起游戏，输掉的要为大家献上“深情的”歌曲，或讲一个让人捧腹的笑话，或教大家一些生活哲理……窗外青山翠绿，我们的笑声一路悠扬。不知不觉中，我们便到了西冲，开始了我们的快乐之旅。

## 观音山——龙岩古寺

龙岩古寺，供奉着一座香火鼎盛的观音庙。

来到此，当然得拜拜菩萨，许下自己美好的愿望。阶梯可以直通山顶，但对于久未运动的我们却真的有点吃不消，虽然香汗淋漓，但也畅快惬意！站在山顶，真正体会到了诗句中“会当临绝顶，一览众山小”的意境！站在山峰之巅，不自觉地抛却了烦恼，轻松的感觉油然而生。它让我们远离了喧嚣、嘈杂的世界，净化了我们浮躁的心灵。阵阵鸟鸣声传来，你会觉得这声音怎会如此的清脆、动听！

## 杨梅坑——踩单车环海

近了，近了，还没有到海边，海浪的声音已经映入耳边，湿湿的海风迎面吹来。我第一次看到了你——大海，“面朝大海，春暖花开！”骑着车吹着风，我们就像张着翅膀的海鸥在海边自由自在地飞行，带着喜悦与梦想在蓝天下翱翔！一路上你追我赶，欢声笑语响彻天际，仿佛连海浪都轻拍着岸石为我们喝彩，见证我们的快意人生！

02 &gt;



图1&gt; 拓展活动·踩单车环海

图2&gt; 拓展活动·乘快艇

图3&gt; 拓展活动·沙滩烧烤

## 07

**西冲——沙滩烧烤**

烧烤，对于毫无经验的我们还真是一种煎熬啊！我们分成五组，在一阵忙碌之后，大家就围在炉子旁烤起了食物。

“啊！谁把鸡翅全部都放在烤架上了，要用叉子叉进去啊？”

“啊！糊了！糊了！快！快！”

“啊！着火了，灭火啊！”

随处都可见手忙脚乱、惊慌失措的我们，呵！时间悄无声息的过去，再看看我们的战利品，糊的、焦的，甚至于还有生的！但我们仍然吃得香，吃得欢，这可是自己劳苦半天的成果呢！“乘风破浪应有时，直挂云帆济沧海”，这是快艇带给我们的震撼！情人岛上，大家有的弯腰拾贝，有的嬉戏海水。看咱们朱师傅的成果：“大大小小的海螺，甚至于还有传说中的鲍鱼！”

吹吹风、看看海，或是再来一杯小酒，这

03 &gt;



是多么惬意的事啊！抛却了工作的拘谨，每个人都玩得很真很尽兴，一洗身心的疲惫！西冲的沙滩真的很美，沿着海岸线漫步，脚下是软软的沙子，旁边是蔚蓝的大海，汹涌的波涛，这一切都值得我们这一路的车马颠簸。

**南澳——CS 丛林野战**

电视剧《我是特种兵》，让我们军队作战生活产生了神往，现在身临其境了，心情自然是无比地激动！在教练的安排下，我们作为红队和另外一个旅游团组成的蓝队进行对抗。战役打响了，我们负责进攻，战斗刚开始意外就出现了，一个个红队战友从丛林里面跑出来，原是装备不灵要求更换，这惹得我们发出阵阵幸灾乐祸的笑声……开始作战了，我们分好小组寻找隐蔽区，并做好了团队协作战斗计划，仿佛这不单单是游戏，而是一场真正的战斗！明知是演习，但大家还是有点慌张，生怕稍不

注意，就会被人打中，有人直接趴在了地上，那阵势还真像军人呢！枪声不断的响着，很多人的紧张心情随着“光荣的牺牲”而放松，我们红队通过团队协作赢得了胜利，让我们深感集体力量的重要！

迎着夕阳的余晖，我们结束了一天的旅程！我们会记住这有意义的一天，它让我来到了大海的怀抱，体验了“海纳百川，有容乃大”的意境。我们更应像大海一样拥有宽广的胸襟，用积极的心态面对生活，给我们的工作、生活增添色彩。雅昌一直秉承“快乐工作、快乐生活”的原则，在工作之余我们一起亲近自然，与自然融为一体，让我们的心灵得到释放，使我们的身心永远保持在最佳状态，果真是不虚此行！