

人世间最美莫过于淡然



冯娟

总第56期
NATION

生活在都市中的人，每天面对的是拥堵的道路，狭窄逼仄的办公室格子间，居高不下的房价，千篇一律的朝九晚五。竞争、奋斗、成功、争取等类似的词汇是都市人最为熟悉的，似乎像生活必需品一样不可或缺。

在繁华的城市中，炫目的霓虹灯下，人们整日奔忙，地铁中尽是木然的面孔，都市中充满竞争与欲望，每个人都有自己的梦想。如果能拥有一份淡然的心态，犹如给你的心灵注入一剂清泉，让你清醒地去思考人生真正的需要。

淡然恐怕是现代社会中的低频率词汇，它能带来什么实际的价值？淡然不似上述常用词汇能够作为强心剂使用，它不能带来快速地实用地利益。可是如果你愿意静下心来，泡上一壶茶，看着热气袅袅升起，若有若无的茶香荡漾开去，淡然一词也随之浮现。

淡然就如茶香，只有细细品味，才能体会到它的灵气。淡然的心态虽不能为我们争取到什么，但它是美的。它的美比起街上流行的时尚要持久得多，从陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”恬静到苏东坡的“一蓑烟雨任平生”的豁达，再到身处层出不穷的高科技中的你仍然愿意手捧一本书静静细读的坦然。这其中，你是否发现一丝共鸣，无论年代如何变更，淡然这个词一直存在，就如茶的一抹清香。

淡然是一种大气的智慧，很难用某一个词汇去解释，它包含着宽容、平静、坦然等各种含义，又不能用其中的一个词概括之。淡然是水一样的品质，形态多变，既能容纳天下万物，又能适应各种形态和形状，看似柔软，却拥有不可想象的力量。

淡然如涓涓细流的清泉，虽然没有奔腾汹涌的力量，终日缓慢平和的水流也会在岁月中留下独特的痕迹，犹如滴水穿石的力量。佛家说：“云在青天水在瓶”，很形象地描绘出淡

然的状态。

凡事不争，安贫乐道是淡然的一种状态。身处高位而荣辱不惊，宽容待人也是淡然的一种表现。很难描述淡然一词指的是具体的哪个人或哪件事，淡然就像水的形态，冰是水，云是水，可乐也是水，水是千变万化却有不离其本质的。

淡然的状态也是一样，它普通到你难以注意，却是生活中不可或缺的态度。生活中能拥有一份淡然，就会少很多矛盾和烦恼，淡然是少与人计较，遇到争执一笑而过，心宽才能天地广。

孔子称赞颜回说：“贤哉，回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”人在顺境时很容易保持好的心境，拥有时会觉得自己淡泊一切。然而一旦处于逆境，人人都替你担心时，仍能淡然处之，保持快乐的心情，用孔子的评价标准，这种境界可以称之为贤人了。

也许你会说，淡然离我太遥远，难以企及。然而，淡然不是天生的品质，小孩子很难有淡然的心态，饿了他会哭，拿走了他心爱的东西，他会闹。人生下来为了生存的缘故，总是患得患失的。淡然需要长时间的修炼，如姜太公在河边垂钓，不用鱼钩，明知钓不到鱼，依然怡然自得，可谓淡然的至高境界。

年轻人总是激情澎湃，愿意在众人中脱颖而出，如果一番努力后没有得到期望的结果，则又会灰心丧气，万念俱灰。有人执着于事业，有人执着于爱情，都紧紧地握在手中，生怕一不小心就会失去。

如果有意识地去修炼淡然的心境，你会发现，世间并不仅仅有事业和爱情可以给人幸福，早晨清新的空气，一声婉转的鸟叫，一句由衷的赞美，幸福来自于内心的宁静与专注。以淡

然的心态去面对一切，你会捡回从前忽略掉的美丽与幸福。

淡然让生活远离凶险与倾轧，远离谋略与竞争，远离一切是是非非。庄子说：“与其相濡以沫，不如相忘于江湖。”淡然就是相忘于江湖，拥有独立的思想和独立的空间。情到浓时自转薄，淡然是不浓不淡恰到好处状态，多一份则浓，少一份则淡。

真正看透生命的本质，懂得名利是非终将无法挽留，淡然一词才会慢慢留驻心中，因此，淡然需要岁月的磨砺。在生活的笑声和泪水中才能明白，淡然才是生命中真正的需要，淡然可以安抚那些都市中浮躁的、受伤的以及忙碌遗忘掉心灵的灵魂。

淡然是世间最美的词汇，淡然的生命充满智慧与善良，将淡然两字放入心底，等于给心灵做了一次瑜伽，彻底放松心灵的紧张与不安，放心地去享受属于自己的本真生命状态，而不再追逐那些让生命负累的事物。

欲望是无穷的，无论是建立事业还是寻找爱情，都需要有淡然的心态，我们生活的世间不是完美的世界，只有将心态放平和，淡然面对一切，才会放下得失，充分展示属于自己的生命活力，活出真实本真又快乐的自我。